



身体に投資する = 配当は健康と豊かな人生

汝の食事を医薬とせよ by ヒポクラテス

食育講座

- 私たちの身体は食べるもので出来ています
- 毎日のお食事が医薬となるようまず調味料から見直して
美味しくて安心して身体にいい調味料の選び方と発酵の基本を学んでみませんか？



会費 各回 6,000 円 全 6 回 36,000 円
(子供 各回 3,000 円 全 6 回 18,000 円)
※子供は小学生以上
※未就学児のご参加はご遠慮ください
1 回のみでのご参加もお待ちしております！

定員 各回 12 名
時間 10:15 ~ 受付

10:30 ~ 11:15 講座
11:15 ~ 12:15 調理

12:15 ~ 14:30 ランチ・片付け (ランチには受講した調味料を使用します)

(アレルギー等あれば下記までお問い合わせください)

持ち物 筆記用具・エプロン・タオル (手拭き用)

会場 名古屋市守山区小幡 4 丁目 10-20 (喜多山幼稚園西隣マンションの南側の家)

申し込み方法 申し込み用紙にご記入いただき接骨院受付までお持ちください
会費のお支払いは現金またはお振込みで締切日までにお願いたします
現金でお支払いの場合は接骨院受付までお持ちください
お振込みは申込用紙をご覧ください

お問合せ先 加藤真理 携帯電話まで

TEL 090-7857-3594 (052-791-6199)



講師プロフィール

NPO 法人日本食育協会会員 上級食育指導士 加藤真理

2005 年 WHO (世界保健機関) に表敬訪問

2009 年 11 月 NPO 法人 日本食育協会会員

2012 年 8 月 World Health Academy (IN アメリカ) に参加し

元アメリカ上院議員ジョージ・マクガバンより宣言書を授与される

2015 年 上級食育指導士認定取得

現在も小学校 PTA・児童館・個人・グループでの食育活動を継続中

